

# Les perfusions de chimiothérapie en pratique

A l'heure actuelle, la plupart des traitements par chimiothérapie sont administrés par perfusion. Voici, en pratique, comment cela se passe.

Quel qu'il soit, un traitement par chimiothérapie est adapté à chaque patient. Cela explique que, pour un même cancer, les médicaments prescrits, les doses et le rythme d'administration peuvent être différents d'une personne à une autre. C'est aussi la raison pour laquelle les conditions de réalisation du traitement peuvent différer. Certaines chimiothérapies nécessitent de se rendre à l'hôpital alors que d'autres peuvent être réalisées à domicile.

## A l'hôpital

Dans la majorité des cas, la chimiothérapie est administrée en "ambulatoire", dans un service d'hôpital de jour. Autrement dit, vous vous rendez à l'hôpital le matin ou en début d'après-midi et vous rentrez chez vous une fois la perfusion effectuée. Il est fréquent que, lors du premier cycle de traitement, une courte hospitalisation soit prévue. Cela permet simplement à l'équipe soignante de s'assurer que le traitement est bien toléré. C'est aussi l'occasion de bien réexpliquer toutes les étapes du traitement.

En revanche, pour certains médicaments, une hospitalisation d'un jour ou deux peut être nécessaire à chaque cure.

## L'intérêt du cathéter

Un traitement par chimiothérapie nécessite de réaliser des perfusions à intervalle très régulier, le plus souvent pendant plusieurs mois de suite. Pour faciliter les injections et éviter d'abîmer les veines du bras, il est proposé par l'équipe soignante de poser un cathéter. Il s'agit d'un petit appareil implanté sous la peau qui est muni d'un fin tuyau directement introduit dans une veine. En règle générale, le cathéter se situe en haut de la poitrine. Son extrémité extérieure est conçue pour être reliée à la perfusion.

Le cathéter sert aussi bien pour les perfusions que pour les pompes à perfusion continue ambulatoire.

## Le temps de préparation

Un traitement par chimiothérapie n'est jamais préparé à l'avance, mais toujours avant chaque perfusion. Cela explique que l'attente soit parfois un peu longue avant que la perfusion ne soit installée. Les procédures de préparation sont en effet longues et minutieuses. Les produits utilisés peuvent être potentiellement toxiques pour les personnes qui les manipulent. Par ailleurs, il faut s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs commises sur le ou les médicaments prescrits et sur les doses retenues.

Une fois le traitement prêt, il est acheminé jusqu'au service d'hôpital de jour où vous avez été installé ou à votre domicile.

## La perfusion elle-même

Le ou les médicaments qui constituent votre traitement se présentent sous une forme liquide et ont été placés dans une poche ou un flacon. A une extrémité, plusieurs tuyaux sont fixés pour permettre l'écoulement progressif du liquide. Ces tuyaux sont ensuite reliés à votre cathéter. La durée de la perfusion est variable d'une chimiothérapie à une autre. Elle peut durer d'une demi-heure à plusieurs heures. Plusieurs flacons ou poches peuvent être installés successivement par l'infirmière qui s'occupe de vous. Des traitements complémentaires peuvent vous être donnés, avant ou après la perfusion, pour limiter les effets indésirables. Une fois la perfusion terminée, les tuyaux sont débranchés du cathéter et celui-ci est soigneusement aseptisé. L'infirmière jette dans un conteneur spécifique tout le matériel utilisé.

## Les vertus du dialogue

Pendant la durée de la perfusion, vous ne devez surtout pas hésiter à signaler à l'équipe soignante présente toute anomalie que vous pourriez constater ou toute sensation désagréable que vous pourriez ressentir.

Il sera ainsi possible aux infirmières et aux médecins de prendre rapidement toutes les mesures éventuelles nécessaires.

N'hésitez pas non plus à poser toutes les questions qui vous préoccupent, surtout au cours des premières perfusions. L'équipe soignante est aussi là pour vous informer et vous rassurer.

## A retenir

- Les perfusions de chimiothérapie sont le plus souvent réalisées à l'hôpital mais sans hospitalisation complète. On rentre chez soi une fois que la perfusion est terminée.
- Dans la grande majorité des cas, la chimiothérapie est administrée à l'aide d'un cathéter. C'est un appareil placé sous la peau avant le début du traitement qui est directement relié à une veine.
- La durée de chaque perfusion de chimiothérapie dépasse rarement quelques heures.